



Dr. Nona



**Советы от
Доктора Нонны**

**Ревматоидный
артрит**



Советы Доктора Нонны

**Комплементарное
применение препаратов
при
РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ**



Что такое

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ?

На сегодняшний день это одна из самых распространенных болезней, поражающих суставы. По статистике, от нее страдает каждый сотый житель Земли. Женщины подвержены этому заболеванию в пять раз чаще мужчин. Возраст тоже имеет значение: болезнь обычно развивается после 30 лет. Ревматоидный артрит — системное заболевание соединительной ткани, проявляющееся главным образом хроническим воспалением суставов. Поражаются, как правило, запястья, голеностопные суставы, суставы лодыжек, стоп, коленей и кистей рук. Врачам пока не удалось до конца выяснить, почему у человека внезапно начинают воспаляться суставы. Толчок для начала болезни дает сбой в иммунной системе. Провокационными факторами могут стать переохлаждение, стрессы, травмы суставов и инфекции. Грипп, ангина и ОРЗ могут осложниться ревматоидным артритом.

Лечение ревматоидного артрита

СОВРЕМЕННЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ МЕТОДАМИ

В большинстве случаев ревматоидного артрита польза от традиционных медицинских средств весьма ограничена. Современное медицинское лечение не способно соответствующим образом охватить всю болезнь в целостности. В первую очередь оно состоит из приема аспирина или других нестероидных противовоспалительных средств (НПВС). Использование этих препаратов в лечении ревматоидного артрита подавляет симптомы, но усиливает действие факторов способствующих прогрессу болезни. Установлено, что при ревматоидном артрите НПВС увеличивают проницаемость и без того уже сверхпроницаемого желудочно-кишечного тракта.



Помимо этого, НПВС вызывают у больного ревматоидным артритом серьезные реакции в желудке и в кишечнике, среди которых: язвы, кровотечения и перфорации (отверстия в стенке органа).

Благодаря применению НПВС, ежегодно около 20,000 больных ревматоидным артритом попадает в больницу и 2,600 человек умирает.

Признаки и симптомы

РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА

Обычно ревматоидный артрит начинается постепенно. Сначала появляется чувство утомления, небольшая температура, общая слабость и ноющая боль в суставах.

Через несколько недель суставы опухают.

Прикосновение к ним вызывает боль.

Как правило, начало болезни охватывает целый ряд суставов, причем типична симметрия, т. е. заболевают одновременно обе кисти рук, оба запястья или обе лодыжки. Только у одной трети больных поражается один или несколько суставов.

Очень часто имеется синдром запястья (боль и дрожь в пальцах, вызванные сдавливанием нерва в области запястья) и феномен Рейно (при котором кровообращение в конечностях сильно уменьшается, когда они попадают в холодные условия).

Иногда под кожей на поверхности костей образуются мягкие узелки. Типичной является суставная боль и сильное воспаление в малых суставах, переходящее постепенно во все суставы организма.

Рентгеновские снимки показывают опухлость мягких тканей, эрозию хряща и сужение в суставной капсуле, а в крови присутствует ревматоидный фактор.



**Программа комбинированного применения
ПРЕПАРАТОВ DR. NONA:**

– «Гало Равсин» по 3 капсулы утром до еды в течении 3 месяцев.
Через 1 месяц приема «Гало Равсина» мы добавляем еще по 1 капсуле «Гало Ревмосина» утром и вечером через 15 минут после еды.

Закончив курс «Гало Равсина» и «Гало Ревмосина» мы предлагаем следующие антиоксиданты: «Гало Пульмосин» по 1 капсуле утром и вечером или «Гало Оксин» по 2 капсулы утром до еды, или «Гало Фаза 3» по 2 капсулы утром до еды.

Необходимо отметить, что прием препаратов незаменим на всех стадиях ревматоидного артрита, так как фактором, способствующим возникновению данного заболевания, является свободно-радикальный процесс.

Обострение ревматоидного артрита усугубляется использованием в пищу целого ряда продуктов. К ним относятся: пшеница, кукуруза, молочные продукты, говядина, а так же помидоры, картофель, баклажаны, перец и прочие.

Это вызывает необходимость принимать пищевые добавки (перечисленные выше), которые замещают недостающие в питании больного антиоксиданты.

– «Гало Гонсин» – этот напиток проводит очищение всего организма от вредных веществ, вызывающих обострение у больных ревматоидным артритом.

Очень важно отметить, что «Гало Гонсин» снимает отеки и тем самым уменьшает болезненность суставов. Кроме этого, «Гало Гонсин» дает больным энергию, улучшает настроение и снижает



побочные явления от воздействия конвенциональных препаратов. Больные ревматоидным артритом обычно тучные люди и мы используем «Гало Гонсин» в нашей программе снижения веса.

Применение: заварить один пакетик «Гало Гонсина» на поллитра воды и выпить его до 17:00.

**Наружные средства, снимающие болевой синдром
ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ:**

– Солевые ванны с «Квартетом солей». Приятная вечерняя процедура, не имеющая противопоказаний ни при повышенном давлении, ни при других сопутствующих заболеваниях. Одно из условий - температура воды равна температуре тела. Длительность процедуры 10 минут. Можно ежедневно.

– Грязевая «Маска красоты для лица». Наносится на 30 минут на суставы, пораженные ревматоидным артритом, после чего, можно не смывая грязь, на нее накладывать один из ниже перечисленных кремов: Лосьон для тела «Солярис», «Динамический крем», «Крем для рук и ногтей».

Все препараты Dr. Nona прекрасно сочетаются с конвенциональными методами лечения.





Основные свойства препаратов Dr. Nona, применяемых КОМПЛЕМЕНТАРНО ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ.

Halo Gonseen (Гало Гонсин)



Почему «Гало Гонсин»?

Потому что в его состав входят следующие ингредиенты:

Парагвайский чай – который издавна применяется в народной медицине в качестве напитка, восстанавливающего силы организма, снимающий отек и воспаление.

Василёк синий – используется в мочегонных сборах, особенно при отеках почечного и сердечного происхождения, как противовоспалительное средство, а также как противоспазматическое при болезнях печени. Цветки в виде настоя, чая и экстрактов применяются при нефритах и циститах, как лёгкое мочегонное средство. При заболеваниях печени и жёлчных путей – как желчегонное. Эти заболевания являются частыми спутниками подагры и артрита. Поэтому *Василёк* – трава-целитель, используемая для профилактики и лечения поражений опорно-двигательного аппарата.



Halo Ravseen (Гало Равсин)

Почему «Гало Равсин»?

Потому что в его состав входят ингредиенты:

Жирные кислоты Омега-3, которые являются полиненасыщенными жирами, содержащимися в холодолюбивой рыбе, орехах и других продуктах. Они обладают противовоспалительным эффектом. В главных жирных кислотах *Омега-3* содержатся эйкозапентаеновая и докозагексаеновая кислоты. Эти вещества могут уменьшать воспаление.

Некоторые исследования продемонстрировали положительный эффект жирных кислот *Омега-3* на симптомы ревматоидного артрита и сердечно-сосудистых заболеваний. Это важный момент, поскольку у людей с ревматоидным артритом вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний более высока.

Клинические исследования с участием пациентов показали прямую зависимость между повышенным потреблением докозагексаеновой кислоты и уменьшением уровня С-реактивных протеинов, что означает уменьшение воспалительного процесса.

Витамин E – который защищает клетки от повреждений, замедляет окисление жиров, усиливает действие Омега-3.





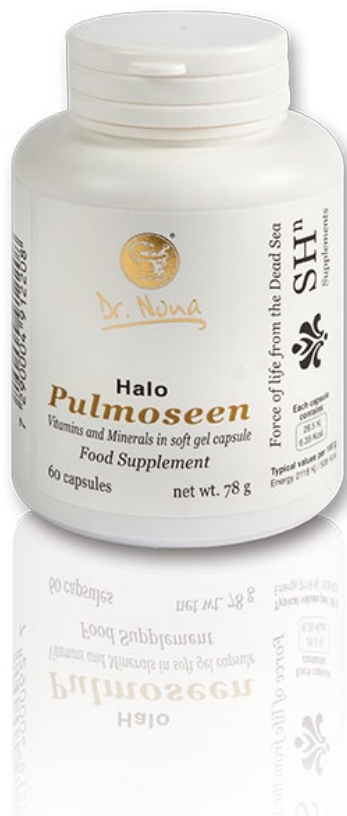
Halo Pulmoseen (Гало Пульмосин)

Почему «Гало Пульмосин»?

Потому что в его состав входит ингредиент:

Бета-каротин – пищевое полезное вещество, способствующее укреплению суставов.

Именно он лучше всех каротиноидов умеет превращаться в витамин А, попадая в организм человека.



Как антиоксидант, бета-каротин:

- защищает нас от свободных радикалов;
- повышает стрессоустойчивость;
- помогает организму быстрее адаптироваться в непривычных и сложных условиях;
- смягчает влияние радиации, электромагнитных и химических загрязнений;
- укрепляет иммунитет;
- повышает способность организма сопротивляться инфекциям.



Halo Phase 3 (Гало Фаза 3)

Почему «Гало Фаза 3»?

Потому что в его состав входит ингредиент:

Цинк — который требуется для роста костей, так как часто при артрите в организме наблюдается дефицит цинка.

Также цинк способствует укреплению иммунитета.

Последние исследования показывают, что цинк может служить также натуральным противовоспалительным средством.

Регулярный прием цинка может уменьшить воспаление, а также оказать необходимую иммунную поддержку.

Исследователи из Государственного университета Уэйна в Детройте проверили действительно ли добавки цинка уменьшают окислительный стресс. Было установлено, что прием цинка в рекомендуемой дозировке уменьшает содержание TNF-альфа (кахекина), относящегося к цитокинам, усиливающим воспалительные процессы.





Halo Okseen (Гало Оксин)

Почему «Гало Оксин»?

Потому что в его состав входит ингредиент:

Селен – чрезвычайно важный микроэлемент, содержание которого в организме, как правило, оказывается недостаточным.

В последнее время в большинстве развитых стран он применяется в сочетании с витамином Е и другими антиоксидантами для профилактики многих патологических состояний, в развитии которых большая роль принадлежит свободорадикальным процессам.

“Оксин” позволит Вам сохранить здоровье и долголетие.



Halo Reumoseen Гало Ревмосин

Почему «Гало Ревмосин»?

Потому что в его состав входит ингредиент:

Ноготки сатаны (Коготь дьявола), которые содержат гликозиды (хорпагозид, харпагид, прокумбид), которые обладают противовоспалительными свойствами.

Применяются при артрических и ревматических поражениях суставов, а также хронических воспалениях суставов.

Ноготки сатаны (Мартиния душистая) издавна применялась в народной медицине при различных заболеваниях, прежде всего при подагре и ревматизме. Она быстро устраняла боли в суставах и оказывала противоревматическое и обезболивающее действия. Её применение снижает припухлость и боль в воспаленных суставах, облегчает их подвижность. Растение способствует снижению в сыворотке крови уровня холестерина и мочевой кислоты, обладает противомикробной активностью. Имеются данные о применении при лечении воспалительных заболеваний желчного пузыря и органов мочеполовой системы. Согласно научным исследованиям, проводимым в настоящее время, *Ноготки сатаны* являются эффективнейшим средством при артритах и ревматизме.





Halo Goldseen Гало Голдсин

Почему «Гало Голдсин»?

Потому что в его состав входит ингредиент:

Коэнзим Q10. С возрастом у человека значительно снижается содержание коэнзима Q10 в организме. Это ведет к снижению общей энергетики организма. Максимум содержания Q10 в организме наблюдается в 20-25 лет. После чего его количество начинает постепенно снижаться и, например, к 40 годам в человеческом сердце обнаруживается только 70% от первоначально содержащегося количества... а к 60 годам остается только половина первоначального содержания. Установлено, что снижение содержания коэнзима Q10 на 75% приводит к гибели клеток и воспалительным процессам. Q10 – является мощным антиоксидантом и противовоспалительным веществом.



Так как человеческий организм в пожилом возрасте не способен обеспечить выработку необходимой дозы коэнзима Q10, то его рекомендуется принимать всем людям, достигших 30 летнего возраста или старше.

При интенсивных занятиях спортом, при иммунодефиците, в качестве профилактики и в комплексной терапии онкозаболеваний. Недостаток этого вещества в первую очередь сказывается на сердечно-сосудистой системе. Ведь сердце постоянно нуждается в энергии. Не зря клинические исследования показывают, что почти у всех сердечников отмечен хронический дефицит коэнзима Q10.

При интенсивных занятиях спортом, при иммунодефиците, в качестве профилактики и в комплексной терапии онкозаболеваний. Недостаток этого вещества в первую очередь сказывается на сердечно-сосудистой системе. Ведь сердце постоянно нуждается в энергии. Не зря клинические исследования показывают, что почти у всех сердечников отмечен хронический дефицит коэнзима Q10.

Ваша Доктор Нонна.